

With



『次なに食べよう?』 撮影：くいしんぼう K 明石公園

12.23

± 10:00 ~ 16:30

書き初めと年賀状

冬休みの宿題“書き初め”筆ペンやちよ紙を使った“年賀状”。活字、デジタル化していく今、大人も子どもも、気軽に楽しく“手書き”しませんか？
親子参加可・予約可・当日受付可

📍 ウィズあかし 8階フリースペース

💰 100円

📞 日本習字 華と樹書道教室

TEL: 090-5091-1877 ※PM3:00 ~ PM7:00のみ受付



ウィズあかしからのお知らせ

調理実習室の料金改定について

12月1日(金)ご利用分より、8階調理実習室の貸室使用料金が以下のように改定されます。利用しやすい料金となりましたので、ぜひご利用ください。

区分	旧	新
9:00 ~ 12:00	3900円	2100円
13:00 ~ 17:00	5200円	2800円
18:00 ~ 22:00	5200円	2800円
延長1時間ごと	1300円	700円

年末年始の休館日と貸室抽選日

当施設では2017年12月29日(金)から2018年1月3日(水)までを年末年始の休館日とさせていただきます。それに伴い、貸室抽選に関する日程は、下記の表の通りとなりますので、ご確認ください。

抽選申込開始日	抽選申込締切日	抽選結果の公表
12/25(月) (12/25は休館日です)	電話・窓口申込は 12/28(木)まで インターネット申込は 12/31(日)まで	1/4(木)9:00 ※先着予約の開始は 15:00からです

あかし男女共同参画センター 女性のための相談

女性のための相談(電話・面接) TEL: 078-918-5611
ㄥ 火~日曜日 9:00 ~ 17:00

女性のための法律相談 ----- TEL: 078-918-5611
ㄥ 12月21日 ①13:30 ~ ②14:00 ~
③14:30 ~ ④15:00 ~

女性のための就業相談 ----- TEL: 078-918-5603
ㄥ 火~日曜日 9:00 ~ 17:00

女性のためのチャレンジ相談 --- TEL: 078-918-5603
ㄥ 12月3日 ①14:00 ~ ②15:00 ~ ③16:00 ~
ㄥ 12月20日 ①9:00 ~ ②10:00 ~ ③11:00 ~

面接相談、法律相談、チャレンジ相談、就業相談は、事前にお電話ください。

Withの表紙写真を募集しています

イベント情報紙“With”の表紙をかざる写真を募集しています。1月号の写真のテーマは『**年末年始**』です。2月号の写真のテーマは『**あかしの歴史**』です。
締切：平成29年12月21日(木)※1月号
応募の詳細についてはホームページをご覧ください。

<http://a-machi.jp/center/news/632/>
発行 -----

複合型交流拠点ウィズあかし
(運営：一般財団法人 明石コミュニティ創造協会)

〒673-0886

明石市東仲ノ町6番1号 アスピア明石北館8階

TEL: 078-918-5600 FAX: 078-918-5618

MAIL: center@a-machi.jp WEB: <http://a-machi.jp/center/>



EVENT REPORT

女性のためのエンパワメントセミナー VOL.2「自己尊重トレーニング実践編」



10月21日(土)、コミュニケーショントレーナーの小林清美先生を講師にお招きして、“自分も相手も大事にする自己表現”について学ぶ講座を開催しました。27名の受講者の方々が、ロールプレイを中心とした実践的なプログラムに熱心に取り組み、会場は活気ある雰囲気となりました！終了後は「とても楽しかった!」「声に出して思いを伝える練習をさせてもらえて、実際の場でも言えそうな勇気をいただきました。」「聴くことは、関係を改善させる効果があることを発見した。」といった感想をたくさんいただきました。(鎌田)

大野俊三 JAZZ CONCERT IN AKASHI 2017



10月5日(木)、“ウィズあかし”誕生記念大野俊三さんコンサートを開催しました。大野俊三さんはニューヨーク在住のトランペッターで、日本人でただ一人、2度のグラミー賞を獲得された方です。当日は、9階午線ホールのお客席満員の中、美しい音楽が会場いっぱいに響き渡りました。最後には、その日の演奏の様子を撮ったポスターに“ウィズあかし”誕生記念のサインをしていただくというサービスも。ウィズあかしにとって貴重な1日となりました。(柏木)



12.2 10:30～12:00
土 わらしべ交流会

集まったみんなで話したい・知りたいテーマを決めて交流しましょう♪もちろん、お菓子・飲み物のお持ち込み大歓迎です!!

12.7 12.7(木) 12.21(木)
10:30～12:00
木 ほか つながりサロン

「何かをはじめてみたいな」「誰かとおしゃべりしたいな」「知り合いをつくりたい」など、お気軽に「つながり」を作りましょう!

ウィズあかし 8階フリースペース
一般財団法人 明石コミュニティ創造協会
TEL: 078-918-5600

12.9 9:30～12:00

親子で楽しく姿勢 check

5才でも腰痛になる時代、骨盤や姿勢の大切さを知っていただき、少しでもお子様やご家族の健康のお手伝いが出来ればと活動しております。一緒に活動する仲間も随時募集中です!お気軽にご相談ください!

ウィズあかし 8階フリースペース
無料
すこやかカイロプラクティック
TEL: 070-6542-7924

12.9 10:00～12:00
土 13:30～15:30

クリニカルアート(臨床美術)ってなんだろう?!

美術が苦手...という方にこそふれてほしい。美術が好きだという方には目からウロコな体験を。誰でも気軽に楽しめるクリニカルアートの世界にご案内します。ぜひこの機会に体験してみませんか?

ウィズあかし 8階フリースペース
各回 500円(画材代・当日払)
特定非営利活動法人アートゆるり
TEL: 078-918-5603 ※申込受付: 12月6日(水)まで

12.3 13:30～16:00

第5回市民まちづくり連続講座 in 明石

「支え合いの地域福祉」の現状と課題をテーマに、市の高年介護室地域総合支援担当の出前講座として参加者と意見交換します。「地域支え合いの家」事業を全市に広げる課題を、関係者とともに考えます。

ウィズあかし 8階フリースペース
無料
市民自治あかし
TEL: 078-914-8029

12.9 10:00～16:00

クリスマス 明石のアトリエ村

クリスマスハンドメイド体験イベントです。プリザーブドフラワー、ハーバリウム、ドリパージュ、UVレジン、リボンクラフト、パステルアート、ペーパークラフト、手作りアクセサリー、I S D個性心理学など。(ご予約優先)

ウィズあかし 8階フリースペース
500円～
明石のアトリエ村
TEL: 090-3849-2832(松井)

12.9 10:00～12:00

講演会「今を生きるコツ」～より良く生きるために～

今まで10ヶ所のホスピスで勤務し、3000人以上の方々と生と死に関わってこられた、宝塚市立病院緩和ケア病棟チャプレン/カウンセラー沼野尚美先生にお話しいただきます。

ウィズあかし 8階学習室 801
無料
特定非営利活動法人はちどり人権塾
TEL: 078-918-5603 ※申込受付: 12月7日(木)まで

12.10 14:00～16:00

こころゆるりんアート『雪の年賀状』

脳が喜ぶ!心が笑う!クリニカルアート(臨床美術)の講座です。今回は年賀状を作成します。絵を描くのが苦手...という方も大丈夫!ぜひ、この機会にご参加ください。

ウィズあかし 8階学習室 804
2000円(画材代・当日払)
特定非営利活動法人アートゆるり
TEL: 078-918-5603 ※申込受付: 12月6日(水)まで

12.14 10:00～12:00

おしゃべり・カフェ

毎回、いろんな話題で楽しくおしゃべりしています。助産師・看護師・児童発達支援事業所の職員・心理カウンセラーなど、参加しています。語って、聴いてゆっくり過ごしませんか?

ウィズあかし 8階フリースペース
100円
子育て～だけじゃない なんでもおしゃべりダイヤル
TEL: 090-3700-6964

12.14 10:00～12:00

まち活パワーアップセミナー vol.1 自立した地域活動のつくり方

「団体の活動をちょっとステップアップさせたい」「収益をあげて持続できる活動にしていきたい」実際に地域で、コミュニティビジネスを実践される団体の方をお招きし、みなさんとお話を伺っていきます。ぜひ一緒に事例から学びませんか?

ウィズあかし 8階学習室 803
無料
一般財団法人明石コミュニティ創造協会
TEL: 078-918-5603 ※先着順



12.14 19:30～21:00

第4回ビブリオバトル～明石の陣～

テーマを決めてテーマに合う本を持ちより5分間で発表し、参加者との3分間のディスカッションを1セットに発表を行い、一番読みたくなった本を多数決で決めるイベント(ビブリオバトル)を開催します!

ウィズあかし 8階フリースペース
100円
まち×レク
TEL: 050-3704-6580

12.16 14:00～16:00

LGBTを知ろう!

13人に1人は性的マイノリティと言われていますが、性別で区別されることの多い日本社会の中で、性的マイノリティは生きづらさを感じています。LGBTをあなた自身の身近な問題として考えてみませんか?

ウィズあかし 7階学習室 701
無料
一般財団法人明石コミュニティ創造協会
TEL: 078-918-5603 ※先着順