

働きたい！ 起業してみたい！ 地域活動してみたい！

無料

女性のための チャレンジ相談

女性のキャリアカウンセラーによる個別相談を行います。
専門的な視点からのアドバイスや情報を提供し、
あなたのチャレンジプランづくりを応援します。
どうぞ気軽にご相談ください。

子育てしながら
働きたい

履歴書の書き方
面接のトレーニング

地域活動や
ボランティアに
参加したい

自分にあった仕事や
働き方を知りたい

趣味や特技を
生かしたい

在宅ワークを
始めたい

仕事に役立つ
資格を取得したい

起業プランを
立てたい

- 対象者** 再就職・起業・地域活動などを希望する女性
- 定員** 1日3名まで（各回1人50分の個別相談）
- 相談員** キャリアカウンセラー 小林 清美 さん
（兵庫県立男女共同参画センターチャレンジ相談員）
- 申込方法** 相談日の当月初日から電話で受付（先着順）
（ただし、休館日と重なる場合は翌開館日から受付）
- 一時保育** 1歳半～就学前のこどもを対象に実施
（小学生は要相談）
（保険料としてこども1人100円・要予約）

お問い合わせ・お申し込み

あかし男女共同参画センター・相談総合受付
〒673-0886 明石市東仲ノ町6-1 アスパア明石北館7階

TEL (078) 918-5603

※受付時間 火曜日～日曜日 9:00～21:00

※休館日 月曜日（祝日と重なる場合はその翌平日）、
年末年始（12月29日～1月3日）

申込みにあたってお預かりする個人情報は、本相談以外の目的で使用することはありません。

平成29年度
兵庫県・明石市出前チャレンジ相談日程

平成 29 年	4月26日（水）	午前	
	5月27日（土）	午後	
	6月21日（水）	午前	
	7月22日（土）	午後	
	8月23日（水）	午前	
	9月20日（水）	午前	
	10月25日（水）	午前	
	11月25日（土）	午後	
	12月20日（水）	午前	
	平成 30 年	1月27日（土）	午後
		2月21日（水）	午前
		3月24日（土）	午後

- 午前** ① 9:00～ 9:50 ② 10:00～10:50
③ 11:00～11:50
- 午後** ① 14:00～14:50 ② 15:00～15:50
③ 16:00～16:50



明石市生涯学習センター・あかし男女共同参画センター・あかし市民活動支援センター

JR・山陽電車「明石駅」より徒歩約3分
お車でお越しの際は、アスパア明石駐車場(有料)等をご利用ください。